



Towarzystwo Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. św. Łazarza”

zaprasza

opiekunów nieformalnych
osób niesamodzielnych
na szkolenia edukacyjne oraz
porady w Punkcie Informacyjnym.

Opieka nad osobą bliską, która jest ciężko chora, niepełnosprawna lub niesamodzielna, jest trudnym okresem w życiu każdego

człowieka. Opiekunowie chorych, w sytuacji konieczności nagłego podjęcia opieki nad bliskim, którego stan zdrowia uległ drastycznemu pogorszeniu, bardzo często są bezradni i nie wiedzą, gdzie uzyskać pomoc i z kim mogą o swoich problemach porozmawiać. Ważną sprawą w takich przypadkach jest informacja, gdzie można uzyskać pomoc, co pozwala rodzinie, bliskim, przyjaciołom odpowiednio zaopiekować się chorym.

[Punkt Informacyjny dla opiekunów nieformalnych](#) (rodzina, bliscy, przyjaciele, sąsiedzi), działający w Hospicjum św. Łazarza zaprasza osoby zainteresowane do kontaktu telefonicznego lub osobistego. Możemy pomóc:

- gdy nie wiesz, co zrobić kiedy nagle osoba bliska wymaga całodobowej opieki,
- jak przygotować pokój dla osoby niesamodzielnej, jak pielęgnować chorego leżącego,
- jakie sprzęty rehabilitacyjne pomagają w opiece nad osobami niesamodzielnymi,
- jak zapobiegać powikłaniom długotrwałego leżenia,
- jak radzić sobie z trudnymi emocjami.

Jeśli potrzebujesz rozmowy, wiedzy, wsparcia, pomocy zadzwoń do nas lub przyjdź do naszego Domu Hospicjum, ul. Fatimska 17 w Krakowie.

[Dyżur telefoniczny i w punkcie stacjonarnym](#)

odbywa się w środy i czwartki w godz. 10:00-12:00 oraz w środy w godz. 16:00-17:30.

Numer telefonu 12 641 46 57 wew. 44.

Siedziba punktu: ul. Fatimska 17 w Krakowie, pokój 134 (parter).

Zapraszamy również na [szkolenia edukacyjne](#) (cały cykl szkolenia trwa łącznie 6 godz., tj. dwa razy w tygodniu po 3 godz.) prowadzone przez opiekunów medycznych, fizjoterapeutów i psychologów o m. in. następującej tematyce:

1. Rola opiekuna nieformalnego w opiece nad chorym.
2. Przygotowanie pokoju chorego w opiece domowej i urządzenia znajdujące się przy łóżku chorego.
3. Pielęgnacja chorego: ułożenie chorego, stanie łóżka, zmiana bielizny pościelowej i osobistej podopiecznego, pomoc w karmieniu, toaleta ciała chorego leżącego, utrzymanie higieny jamy ustnej, pielęgnacja stóp i paznokci, mycie włosów, kąpiel.
4. Żywnienie ciężko chorego.
5. Czynności zapobiegające powikłaniom długotrwałego leżenia. Profilaktyka odleżyn.
6. Zmiana pozycji chorego na łóżku, przesadzanie chorego z łóżka na wózek bez pomocy i z pomocą wybranych sprzętów. Pionizacja i nauka chodu z asekuracją lub z wykorzystaniem sprzętów, proste ćwiczenia prowadzone w łóżku chorego.
7. Komunikacja z chorym, jego zachowania i emocje Organizowanie czasu wolnego chorym. Problemy psychologiczne, jakie pojawiają się w trakcie długotrwałej opieki nad osobą niesamodzielną. Sposoby radzenia sobie z trudnościami na jakie napotykają opiekunowie chorych. Techniki radzenia sobie ze stresem.

[Możesz wybrać jeden z poniższych terminów szkolenia edukacyjnego:](#)

26 i 27 czerwca 2024 r. w godz. 17.00-20:00

10 i 12 września 2024 r. w godz. 11.00-14.00

17 i 19 września 2024 r. w godz. 17.00-20.00

8 i 10 października 2024 r. w godz. 11.00-14.00

Porady w Punkcie Informacyjnym i szkolenia edukacyjne są bezpłatne. Odbywają się w Domu „Hospicjum im. św. Łazarza”, ul. Fatimska 17 w Krakowie



[Informacje i przyjmowanie zgłoszeń na szkolenia:](#)

poniedziałek – piątek godz. 9:00-14:00 tel. 12 641-46-58

Zapraszamy - Pracownicy i Wolontariusze Hospicjum św. Łazarza

Towarzystwo Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. św. Łazarza”, które od 40 lat prowadzi opiekę medyczną, pielęgnacyjną, duchową i socjalną nad osobami ciężko chorymi, posiada doświadczenia w edukacji i wspieraniu osób zajmujących się chorymi.